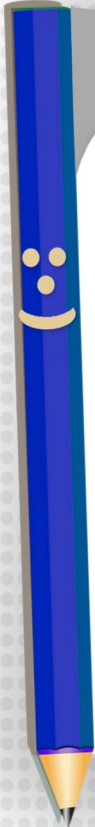


ערכת הדרכה דיגיטלית – יסודי

פשוט אני
שעג חזרה

מאת: אורלי כץ



מהלך מפגש:
הקדמה-
למצוא את
הניצח בעיניים

תוכן העניינים: הקדמה

● אודות: "העצמת המורה ודרכו העצמת התלמיד" -

קורס דיגיטלי 3 - 9

● מה בערכה? 10 - 15

● פירוט - מבנה ותוכן העניינים 16 - 17

● מהו מודל "פשוט אני"? 18 - 21

● מהם ששת העקרונות? 22 - 24

● אודות אורלי כץ 25

אודות: "העצמת המורה ודרכו העצמת התלמיד"- קורס דיגיטלי

הקורס מיועד למורים ואנשי חינוך לצורך הדרכת
ילדים ונוער:

- להקניית מיומנויות לאקלים בית ספרי מיטבי
- הקניית כלים: המחנך כמנהל כיתה.
- חיזוק יעד ההכלה
- ניהול כיתה ומיפוי הלומדים
- העצמת התלמידים ומיצוי האפשרויות
- הקניית מיומנויות בתקשורת בינאישית בתחומי
- המנהיגות והביטחון העצמי
- קידום המצוינות והעלאת שיעור ההתמדה

מטרות הקורס:

- הקניית כלים לקידום, חיזוק, הפנמה וטיפול שייכות, אחריות וביטחון כגורם מקדם הישגים לימודיים, חברתיים ורגשיים.
- חיזוק תחושת ההכלה של כל תלמיד ותלמיד, והעברת התלמיד תהליך של העצמה אישית וקבוצתית.
- הגברת תחושת האמפתיה לתלמיד ויכולת ההקשבה לצרכיו, תוך עיצוב סביבה המאפשרת ומטפחת תנאים אופטימאליים לביטוי תחושות ורגשות ומימוש יכולות בתחומים שונים.
- מציאת הקול האישי של כל תלמיד ותלמיד (זיהוי נקודות החוזק) והבאתו לידי ביטוי במסגרת אישית וכיתתית, להגברת תחושת המשמעות והעלאת המוטיבציה: "פשוט אני"... ומתן לגיטימציה ומקום לקושי ונקודות לשיפור.

● חיזוק הקשר בין האמונה בעצמי, מחשבה חיובית היוצרת מציאות חיובית ודרכים ליישום זאת בכיתה ומחוצה לה.

● הקניית ידע, מיומנויות כלים והתנהגויות להתמודדות עם תופעות שונות המתרחשות בין כתלי בית הספר, ובין התלמידים עצמם (לחץ חברתי, אלימות, קללות, חרם, הלשנה מול דיווח, רכילויות ושמועות, שפת הגוף והכריזמה, חברות אמת, התמודדות עם כישלון וכו').

● הבנת חשיבות ההקשבה לאינטואיציה, לגוף ולמה שהוא משדר לנו, שפת הגוף ומיומנויות הקשבת מתנה ושאלת שאלות עוצמתיות.

● הבנת חשיבות תהליך נקיטת יוזמה ועשייה, תוך התמודדות עם כישלון ואכזבות ודרכי יישום באמצעות תכנון, הצבת יעדים, מטרות ובנית תכנית פעולה אישית וכיתתית.

תוצאות ותפוקות:

תלמידים אשר יעברו את הקורס:

- ירכשו כלים לזיהוי ומיצוי כישורים אישיים וחברתיים.
- ילמדו כיצד ניתן להעלות מוטיבציה ולשפר הישגים.
- יראו כיצד להאמין בעצמם וביכולות שלהם.
- ילמדו לקחת אחריות ויוזמה, לעבוד בשיתוף פעולה ועובדת צוות.
- יראו כיצד להקיף את עצמם בחברים המתאימים להם שמוציאים מהם את המיטב

מורים אשר יעברו את הקורס:

- ירכשו כלים למיפוי ההיבטים התפקודיים של התלמידים (היבטים חברתיים, לימודיים, התנהגותיים...), תוך בחינת מצב מצוי מול רצוי וזיהוי נקודות חוזק ונקודות לשיפור.
- ירכשו ידע וכלים מגוונים להוראה ולעבודה עם התלמידים לקידום וטיפול הישגים חברתיים ולימודיים ומתן מענה לצרכים השונים.
- יקבלו כלים מגוונים להעברת החומר בצורה חווייתית ומהנה: משחקים, תרגילים, סיפורים, שאלונים, חידות וכו'.
- יוכלו ליישם את כל החומר מדי שבוע, ישירות בכיתה- בפועל!

דרכי הוראה:

הקורס מבוסס על מודל "פשוט אני", בעל 6 העקרונות, המופיע בסדרת ספרי "פשוט אני"/ אורלי כץ, אגם הוצאה לאור.

במהלך הקורס חווים המורים על בשרם את עקרונות המודל, ואח"כ באמצעות כלים דידקטיים יישומיים הם מעבירים זאת לתלמידים במהלך השיעורים הפרונטאליים בכיתה.

המודל מועבר בשיטה של סדנאות חווייתיות בשילוב שאלונים, משחקי חשיבה, סיפורים, משחקי תפקידים, הפעלות ותרגילים, מחקרים ותיאוריה חדשנית.

הקורס מורכב מ:

- הרצאות מוקלטות + מצגות
- ערכת הדרכה דיגיטלית: "פשוט אני- שעת חברה" המכילה סיכום של כל מערכי המפגשים להעברה בכיתה בצורה של סדנא חווייתית, בשילוב משחקים, הפעלות, תרגילים, סיפורים, שאלונים ותיאוריה חדשנית.
- סדרת ספרי "פשוט אני" לילדים ונוער.

ערכת הדרכה דיגיטלית למורה

"פשוט אני - שעת חברה" לגילאי היסודי (9-12)

מה בערכה?

ארגז הכלים שלך:

משחקים

תרגילים

שאלונים

מחקרים

סיפורים

ותיאוריה חדשנית בתחום הדרכה והנחיית קבוצות

לילדים ונוער!



הערכה השלמה כוללת:

- עשרות מהלכי מפגשים לעמידה מול כל הכיתה! (הניתנים גם לעבודה פרטנית: אחד על אחד!)
- 69 משחקים והפעלות לכיתה .
- 23 סיפורי העצמה מקוריים ואמיתיים לילדים ונוער עם תובנות בנושאים המדוברים!
- עשרות שאלוני "בחן את עצמך", ודפי תרגילים!
- 6 עקרונות המרכיבים את מודל "פשוט אני"
- תיאוריה חדשנית, מקורית במגוון הנושאים הכי רלוונטיים לילדים ונוער!

ערכת ההדרכה למורה:
 "פשוט אני - שעת חברה" תאפשר לכם העצמת
 הילדים והנוער, הגברת ביטחונם העצמי ונגיעה
 במגוון הנושאים הכל כך בוערים כיום:

● זיהוי החוזקות, הצרכים והערכים האישיים
 להגברת המוטיבציה

● טכניקות לקבלת החולשות

● התמודדות עם אלימות בבית הספר, אלימות
 ילדים ואלימות נוער

● התמודדות עם לחץ חברתי

● תופעת הפייסבוק והרשתות החברתיות

● שפת הגוף והאינטואיציה

● הלשנה מול דיווח

● אופנה

● חברות אמת

● הקשבה ותקשורת בעידן אינטרנטי

● אהבה, כריזמה

● אופטימיות מול פסימיות ועוד...

המלצת המזכירות הפדגוגית

מדינת ישראל
משרד החינוך

Director of Pedagogic Affairs

יו"ר המזכירות הפדגוגית

ו' שבט תשע"א
11/01/2011

מנהלי המחוז, מנהלי מחלקות החינוך, מנהלי בתי הספר, מחנכים ומורים יקרים,

הנדון: המלצה על הספרים ותכנית הלימודים "פשוט אני" לתלמידי היסודי והחטיבה/ ד"ר אורלי כץ, הוצאת אגם

ברצוני להמליץ בחום על הספרים "פשוט אני" לתלמידי החטיבה ו"פשוט אני- לא נגרים" (שנכתב בשיתוף ערוץ הילדים ופרויקט "אל תיגרר") לתלמידי היסודי, ועל תכנית הלימודים הנלווית אליהם: **ערכת הדרכה למורה: "פשוט אני- שעת חברה" (חטיבה/ יסודי).**

המחברת, ד"ר אורלי כץ, השכיחה לתת מענה חדשני לצורך קיים, שיש להעלותו על סדר היום במערכת החינוך במדינת ישראל!

סדרת הספרים "פשוט אני" פונה לילדים ולנוער בגובה העיניים ומעבירה להם ברגישות ובתבונה חינוך למנהיגות, העצמה וכישורי חיים, באמצעות סיפורי התבגרות אמיתיים, תרגילים ושאלונים.

באמצעות **שישה עקרונות** מגלים הקוראים איך להתמודד עם סוגיות ושאלות קשות המעסיקות אותם בגיל ההתבגרות.

התמודדות עם לחץ חברתי, תופעת הפייסבוק, מה בין הלשנה לדיווח, הקשבה ותקשורת בעידן אינטרנטי, התמודדות עם אלימות, חרם, חשיבה חיובית, חברות אמת ועוד.

תכנית "פשוט אני" כוללת ספר אישי לכל תלמיד וערכת הדרכה למחנך שאינה מצריכה הכשרה מיוחדת. באמצעות הערכה והספר, יכול המורה להעביר שעות חברה רלוונטיות, אפקטיביות ומעניינות לאורך כל שנת הלימודים.

אני רואה את התכנית לבתי הספר היסודיים. כחומר נוסף ומשלים לתכנית "מפתח הלב".

לאור האמור לעיל, אני ממליץ להצטרף לתכנית ולהעבירה במסגרת שעות המחנך לאורך השנה, הן ביסודי והן בחטיבה.

בטוחני שגם אתם וגם תלמידים תחוו באמצעות הקריאה והפעילות הנלווית אליה, תועלת, למידה ערכית והנאה.

בברכה,

אורלי כץ

פירוט - מבנה ותוכן העניינים:

ערכת ההדרכה הדיגיטלית למורה -

"פשוט אני - שעת חברה" בנויה מששת עקרונות

מודל "פשוט אני":

● עיקרון 1 - הזיהוי

● עיקרון 2 - הגרעין

● עיקרון 3 - החשיבה

● עיקרון 4 - הגוף

● עיקרון 5 - הסביבה

● עיקרון 6 - העשייה

כל עיקרון מכיל את הדברים הבאים:

- תוכן העניינים של מהלכי המפגשים בהתאם לנושאים השונים בעקרון המופיעים בספר: "פשוט אני- לא נגררים"
- מטרות המפגש
- רשימת פריטים להבאה למפגש
- פירוט מהלכי המפגש- כך שכל מורה יוכל/תוכל לאחר הקריאה, להעביר את המפגש/הסדנא באופן מרתק לתלמידים.
- תרשים זרימה של מהלך המפגש

מהו מודל פשוט אני?

6 עקרונות מרתקים וישימים, שיחשפו את הסוד:
איך לגדל ילד בטוח בעצמו: ילד שהוא -
"פשוט אני"...

מודל 'פשוט אני' לקוח מעולם החינוך, האימון,
החשיבה היצירתית, הניהול והשיווק, הפסיכולוגיה
החיובית ומדעי ההתנהגות.

ששת העקרונות המרכיבים את המודל מהווים את
הבסיס לעבודתה של ד"ר אורלי כץ במתן סדנאות
לילדים ונוער, הורים ואנשי חינוך.

המודל מועבר בשיטה של סדנאות חווייתיות,
בשילוב שאלונים, משחקי חשיבה, סיפורים, משחקי
תפקידים, הפעלות ותרגילים, מחקרים ותיאוריה
חדשנית.

ששת העקרונות המפותחים בסדרת ספרי 'פשוט אני' הם הבסיס לעבודה הקבוצתית.

- הייתם רוצים ילדים שמכירים בנקודות החוזק שלהם ויודעים שיש להם על מי לסמוך?
- הייתם רוצים לראות איך ניתן לשבור הרגלים שתוקעים, ולעודד את הילדים לכיוון עשייה ויוזמה?
- הייתם רוצים לעזור לילדים לזהות את הפעילויות שהם באמת אוהבים ורוצים לעשות?
- הייתם רוצים לצייד את הילדים בכלים להתמודדות עם לחץ חברתי, אלימות בבית הספר וכישורים חברתיים נוספים?
- ובקיצור- הייתם רוצים לדעת איך להגביר את הביטחון העצמי של הילדים ולגרום להם להיות: "פשוט אני"...?

מורים יקרים, באמצעות הבנת ששת העקרונות המרכיבים את מודל "פשוט אני", תוכלו גם אתם, להקנות לילדים דרכים ושיטות להעצמה ולחיזוק והגברת הביטחון העצמי. כי רק ילד שטוב לו עם עצמו, שמרגיש שלם עם עצמו, ומרגיש נאמן ובטוח בעצמו וביכולותיו, הוא גם ילד שמסתדר עם הסובבים אותו, ילד אם אופי חזק שנמנע ממקרי לחץ חברתי, הוא ילד שמערכת היחסים שלו עם ההורים שלו חזקה ואיתנה והוא בעצם הילד שכולנו שואפים לגדל!

אחת השיטות האפקטיביות ביותר והמהנות ביותר להפנמת המודל הנה שילוב של משחקים, תרגילים, שאלונים וסיפורים אמיתיים בתהליך.

וכך, באמצעות הערכה למורה, לאחר שתפנימו
 בעצמכם את השיטה, תוכלו גם אתם, להעביר את
 כל התורה דרך שיחות מרתקות, סיפורים, שאלונים,
 תרגילים וכמובן - משחקים.

משחקי ילדות

משחקי דמיון

משחקי משימות

ועוד ועוד...

ומה יכול להיות יותר כיף, אפקטיבי, משמעותי,

משנה ומשפיע מזה???

מהם ששת העקרונות של מודל

פשוטאני?

עיקרון 1 - עיקרון הזיהוי:

עוסק בזיהוי המצב בו הילדים שלנו מצויים עכשיו, בכל תחום ותחום בחיים, היכן הם תקועים ומה היו רוצים לשנות ולשפר. מאפשר הבנה שיש דברים שאפשר וכדאי לשנות (מיומנויות נרכשות), ויש דברים שממש חבל להשקיע בהם אנרגיה, כי אי אפשר לשנות אותם.

עיקרון 2 - עיקרון הגרעין:

מציג טכניקות לזיהוי החלומות, הצרכים הנפשיים והערכים האישיים של הילדים שלנו, לקבלת ילד השלם עם עצמו ובעל ביטחון עצמי מוצק. מקנה דרכים למציאת נקודות החוזק של הילדים שלנו וכיצד ניתן למנף את החולשות שלהם להגברת המוטיבציה... כי רק ילד שאוהב את מה שהוא עושה, אוהב את עצמו...

עיקרון 3 - עיקרון החשיבה:

מקנה דרכים לזיהוי המחשבות השליליות אצל הילדים שלנו, איך ניתן לשלוט בשריר המחשבות מהשלילי לחיובי, וכיצד ניתן לשנות דרכי חשיבה בעזרת שינוי סגנון הדיבור.

עיקרון 4 - עיקרון הגוף:

מקנה כלים להתמודדות עם מצבי לחץ ומלמד איך להקשיב לגוף ולבטוח באינטואיציה. מתמקד בשפת הגוף, השפה החשובה ביותר ביקום שנדחקת לפינה, עקב השתלטות הטכנולוגיה על חיי ילדינו המתקשרים בעיקר דרך מסכים ולא פנים מול פנים...

עיקרון 5 - עיקרון הסביבה:

עוסק בהשפעה שיש לסביבה על הילדים שלנו (לחץ חברתי, הרשתות החברתיות, הלשנה מול דיווח, היכולת לעמוד על שלהם, חברות אמת ועוד...). מקנה כלים לזיהוי החוויות שמרוקנות מהילדים אנרגיה וכיצד נטען אותם באנרגיות שיסבו להם אושר ושמחת חיים.

עיקרון 6 - עיקרון העשייה:

מלמד איך להתגבר על הפחד, לזהות ולשבור הרגלים שתוקעים את הילדים שלנו מלצמוח ולהתקדם, ופשוט לנקוט יוזמה ולהתחיל לעשות ולפעול על מנת להשיג את מה שחשוב להם ולנו, אבל על אמת...

אודות אורלי כץ:

יזמית חינוכית.

מרצה ומנחת סדנאות להעצמת ילדים ונוער.
המייסדת והבעלים של מרכז "פשוט אני" למהיגות,
העצמה וביטחון עצמי.

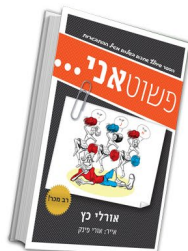
אורלי היא המחברת של:

- סדרת הספרים לילדים ונוער: "פשוט אני" ו"פשוט אני - לא נגררים" (בשיתוף הוצאת אגם ערוץ הילדים ופרוייקט "אל תיגרר"),
- "הערכה השלמה לביטחון עצמי, דימוי עצמי והעצמת הילד", מסדרת: "פשוט אני - להורים בשביל הילדים".
- תכנית "פשוט אני" לתלמידי היסודי והחטיבה (המומלצת מטעם המזכירות הפדגוגית במשרד החינוך).

**אני רוצה להודות לכם שהייתם איתי ולהזמין אתכם
לבקר באתר: www.SimplyMe.co.il
לקבל הדרכות נוספות, ולקרוא יותר על
מוצרים נוספים שלנו:**

**פשוט אני
הספר לגילאי 12-16**

איור: אורי פינק, אגם הוצאה לאור.



**פשוט אני - לא נגררים
ספר + דיסק לגילאי 9-12**

אגם הוצאה לאור בשיתוף ערוץ הילדים.



**הערכה השלמה לביטחון העצמי, דימוי עצמי
והעצמת הילד:**



ביזי דיזי + חוברת צביעה
ספר דיגיטלי + סדנה חוויתית להורים,
מורים וגננות לגילאי 4-8



פשוט אני לחגים



חוקי המשיכה - סוד הקסם הנשי

**פשוט אני
ביטחון עצמי ברגע**



**שיחה
בהנאה
ובהצלחה**

$q = 1.571k$